

Mandy  
Ziegert

Diätassistentin und Medizinische  
Ernährungsberaterin VDD  
Templiner Str.15 • 10119 Berlin  
Telefon: 030 | 34 08 95 28  
Mobil: 0172 | 9 37 82 01  
info@mandy-ziegert.de  
www.mandy-ziegert.de

ING DiBa  
IBAN: DE77 5001 0517 5402 5180 84  
BIC: INGDEFFXXX

Adresse der Krankenkasse:

## Kostenvoranschlag für eine Ernährungstherapie (§ 43 Abs.1 Nr.1 SGB V)

Versicherte(r) : \_\_\_\_\_  
Vers. Nr.: \_\_\_\_\_  
Datum: \_\_\_\_\_

Für die empfohlene Ernährungstherapie entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

Art der Leistung	Betrag	Erstattung
<b>Erstberatung (1 Einheit = 60min), Inhalt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sichtung der ärztlichen Diagnose / Empfehlung / Labordaten</li> <li>• Individuelle Intensivanamnese (Lebensmittelauswahl, Essverhalten)</li> <li>• Nährwertanalyse</li> <li>• Informationsvermittlung (z.B. aktuelle Standards der DGE)</li> </ul>	80€	
<b>Folgeberatungen (bis zu 4 Einheiten a 30 min.), Inhalt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationsvermittlung (z.B. aktuelle Standards der DGE)</li> <li>• Verbesserung / Stabilisierung der Lebensqualität</li> <li>• Beratung zur Lebensmittelauswahl, Essverhalten</li> <li>• Umsetzung im Alltag</li> <li>• Begleitung während der Umstellungsphase</li> <li>• Anleitung zur Selbstverantwortung</li> <li>• Stärkung von Motivation und Eigenkompetenz</li> </ul>	45€  4 x 45€ = 180€	
<b>Gesamtsumme (bei 5 Einheiten):</b>	<b>260€</b>	

Die gesetzlichen Krankenkassen beteiligen sich in der Regel an den Kosten für eine Ernährungstherapie mit mind. 50% und mehr.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der  
Leistungserbringerin

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift / Stempel  
der Krankenkasse